



Salto em Comprimento

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2	Ana Carvalho	JV	POR	2005	Juv		
☐	86	Ana Reis	JV	POR	2004	Juv	5,02	18/07/2020 <i>Marinha Grande</i>
☐	15	Catarina Silva	JV	POR	2005	Juv	4,75	29/02/2020 <i>Alpiarça</i>
☐	155	Vera Goucha	JV	POR	2005	Juv	4,73	21/12/2019 <i>Pombal</i>
☐	217	Erica Guedes	ACB-L	POR	2003	Jun	4,34	22/12/2019 <i>Pombal</i>
☐	252	Sofia Quintino	ACDRA	POR	2005	Juv	4,25	21/12/2019 <i>Pombal</i>
☐	153	Luana Figueira	JV	POR	2005	Juv	4,21	21/12/2019 <i>Pombal</i>
☐	163	Filipa Dinis	JV	POR	2005	Juv	3,95	21/12/2019 <i>Pombal</i>

8 Inscrições



Salto em Comprimento

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	686	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	S23	7,14 02/08/2020 Vários Locais
☐	27	Eduardo Oliveira	JV	POR	2004	Juv	6,81 01/08/2020 Vários Locais
☐	23	Diogo Meneses	JV	POR	2002	Jun	6,54 05/07/2020 Marinha Grande
☐	154	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	Sen	6,29 14/12/2019 Pombal
☐	298	Bernardo Cunha	GDP-L	POR	2005	Juv	6,20 05/07/2020 Marinha Grande
☐	398	André Rodrigues	CAMG	POR	2004	Juv	6,19 18/07/2020 Marinha Grande
☐	246	Diogo Chaves	ACDRA	POR	2005	Juv	4,82 21/12/2019 Pombal

7 Inscrições



Salto em Altura

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	684	Rafael Matos	GDP-L	POR	2003	Jun		
☐	590	Dorin Repesciuc	CANAZ	POR	2002	Jun	1,82	04/01/2020 Pombal
☐	148	André Petriv	JV	POR	2003	Jun	1,81	28/12/2019 Pombal
☐	239	Tiago Gomes	ACB-L	POR	2005	Juv	1,75	18/01/2020 Pombal
☐	298	Bernardo Cunha	GDP-L	POR	2005	Juv	1,75	18/01/2020 Pombal

5 Inscrições



800 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	74	Sara Lopes	JV	POR	2005	Juv		
☐	314	Marta Vieira	GDP-L	POR	2005	Juv		
☐	659	Joana Duarte	BA	POR	2003	Jun		
☐	695	Maria Macau Barros	BA	POR	2003	Jun		
☐	59	Mariana Vidinha	JV	POR	2004	Juv	2 1 9,27	25/01/2020 Pombal
☐	683	Filipa Ferreira	GDP-L	POR	2003	Jun	2 4 4,44	14/12/2019 Pombal

6 Inscrições



Jornada de Pista - Absolutos



800 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs		
	☐	124	Duarte J Rodrigues	JV	POR	2004 Juv			
	☐	424	Rúben Pereira	CANAZ	POR	2002 Jun			
	☐	588	Bruno Branco	CANAZ	POR	2004 Juv			
	☐	685	Rafael Antunes	CAMG	POR	2005 Juv			
	☐	689	Francisco Sousa	BA	POR	2004 Juv			
	☐	698	Tiago Leal	BA	POR	2004 Juv			
	☐	731	Henrique Lopes	UFCT	POR	2005 Juv			
	☐	736	Samuel Lourenço	CBA-S	POR	1999 S23			
	☐	369	Pedro Henrique	GAC-L	POR	1998 Sen	2 0 4,68	25/01/2020 Pombal	
	☐	737	Diogo Silva	CBA-S	POR	2003 Jun	2 0 6,14	29/12/2019 Pombal	
	☐	743	Hugo Santos	CPA-S	POR	1991 Sen	2 0 7,81		
	☐	253	Tomás Casimiro	ACDRA	POR	2005 Juv	2 0 9,78	01/07/2020 Marinha Grande	
	☐	247	Diogo Nogueira	ACDRA	POR	2005 Juv	2 2 9,23	01/07/2020 Marinha Grande	
	☐	325	Tomás Matos	GDP-L	POR	2005 Juv	2 3 6,46	05/01/2020 Pombal	
	☐	152	Rafael Vieira	JV	POR	2005 Juv	2 4 2,36	05/01/2020 Pombal	

15 Inscrições



Jornada de Pista - Absolutos



60 M Barreiras-1.06

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	63	Miguel Costa	JV	POR	2001	S23		
☐	395	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Jun		
☐	132	João Mota	JV	POR	1998	Sen	1 0,73	26/01/2020 Braga

3 Inscrições



Jornada de Pista - Absolutos



60 M Barreiras-0.84

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	211	Constança Anunciação	ACB-L	POR	2005	Juv	
☐	314	Marta Vieira	GDP-L	POR	2005	Juv	
☐	683	Filipa Ferreira	GDP-L	POR	2003	Jun	

3 Inscrições



60 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	163	Filipa Dinis	JV	POR	2005	Juv		
☐	211	Constança Anunciação	ACB-L	POR	2005	Juv		
☐	314	Marta Vieira	GDP-L	POR	2005	Juv		
☐	423	Inaya Yayo	CANAZ	FRA	2005	Juv		
☐	77	Sofia Lavreshina	JV	POR	2003	Jun	7,97	08/02/2020 Braga
☐	58	Mariana Videira	JV	POR	2003	Jun	7,99	22/02/2020 Braga
☐	745	Beatriz Matias	AJS	POR	2000	S23	8,06	
☐	44	Lara Duarte	JV	POR	2004	Juv	8,21	25/01/2020 Pombal
☐	116	Joana Gameiro	JV	POR	2004	Juv	8,21	28/12/2019 Pombal
☐	162	Sarta Sani	JV	GBS	2002	Jun	8,24	15/02/2020 Pombal
☐	101	Bruna Santos	JV	POR	2003	Jun	8,25	08/02/2020 Braga
☐	133	Carolina Gaspar	JV	POR	2004	Juv	8,26	16/02/2020 Pombal
☐	86	Ana Reis	JV	POR	2004	Juv	8,48	25/01/2020 Pombal
☐	373	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001	S23	8,48	16/02/2020 Pombal
☐	240	Vera Duque	ACB-L	POR	2003	Jun	8,52	14/12/2019 Pombal
☐	155	Vera Goucha	JV	POR	2005	Juv	8,60	18/01/2020 Pombal
☐	15	Catarina Silva	JV	POR	2005	Juv	8,70	23/02/2020 Pombal
☐	212	Diana Duarte	ACB-L	POR	2004	Juv	8,71	28/12/2019 Pombal
☐	683	Filipa Ferreira	GDP-L	POR	2003	Jun	8,74	18/01/2020 Pombal
☐	217	Erica Guedes	ACB-L	POR	2003	Jun	8,82	28/12/2019 Pombal
☐	2	Ana Carvalho	JV	POR	2005	Juv	8,91	18/01/2020 Pombal

21 Inscrições



60 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
	☐	325	Tomás Matos	GDP-L	POR	2005 Juv		
	☐	537	Edson Dias	ACB-L	CPV	2005 Juv		
	☐	684	Rafael Matos	GDP-L	POR	2003 Jun		
	☐	696	Miguel Calado	BA	POR	1992 Sen		
	☐	697	Samuel Conceição	BA	POR	2004 Juv		
	☐	111	João Calhau	JV	POR	2002 Jun	7,07	15/02/2020 Pombal
	☐	27	Eduardo Oliveira	JV	POR	2004 Juv	7,37	25/01/2020 Pombal
	☐	23	Diogo Meneses	JV	POR	2002 Jun	7,39	14/12/2019 Pombal
	☐	391	Tomás Areias	ACB-L	POR	2004 Juv	7,41	14/12/2019 Pombal
	☐	150	Tomás Rocha	JV	POR	2002 Jun	7,42	16/02/2020 Pombal
	☐	395	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003 Jun	7,62	18/01/2020 Pombal
	☐	148	André Petriv	JV	POR	2003 Jun	7,63	11/01/2020 Pombal
	☐	235	Rodrigo Duarte	ACB-L	POR	2003 Jun	7,71	25/01/2020 Pombal
	☐	298	Bernardo Cunha	GDP-L	POR	2005 Juv	7,92	23/02/2020 Pombal
	☐	246	Diogo Chaves	ACDRA	POR	2005 Juv	8,19	23/11/2019 Marinha Grande

15 Inscrições



3.000 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	25	Eduarda Silva	JV	POR	2005	Juv	
☐	126	Lília Martins	JV	POR	1997	Sen	
☐	742	Bárbara Dias	CBA-S	POR	2004	Juv	
☐	746	Emília Pisoeiro	RDA	POR	1986	V35	9 2 9,77
☐	255	Catarina Ferreira	CAMG	POR	2004	Juv	1 0 5 4,55 01/08/2020 Vários Locais
☐	223	Joana Bagagem	ACB-L	POR	2002	Jun	1 0 5 5,65 29/12/2019 Pombal
☐	413	Verónica Santos	CAMR	POR	1982	V35	1 2 5 3,85 22/11/2020 Leiria

7 Inscrições



Jornada de Pista - Absolutos



3.000 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	129	Tomás Palma	JV	POR	2002	Jun		
☐	267	Luis Maia	CAMG	POR	1973	V45		
☐	520	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	S23		
☐	566	Miguel Gonçalves	ACV	POR	1978	V40		
☐	606	Rodrigo Ribeiro	NDA	POR	2003	Jun		
☐	730	Miguel Mendes	UFCT	POR	2004	Juv		
☐	732	Pedro Lagarto	UFCT	POR	2003	Jun		
☐	734	Vasco Rosa	UFCT	POR	1993	Sen		
☐	741	Rodrigo Martins	CBA-S	POR	2005	Juv		
☐	744	João Saldanha	CPA-S	POR	1996	Sen	9 0 6,15	25/01/2020 Pombal
☐	259	Emmanuel Cardoso	CAMG	POR	1990	Sen	9 2 9,14	02/02/2020 Braga / Pombal
☐	740	Júlio Couceiro	CBA-S	POR	2003	Jun	9 3 4,58	05/01/2020 Pombal
☐	480	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	9 4 0,96	22/11/2020 Leiria
☐	214	Duarte F Rodrigues	ACB-L	POR	2004	Juv	9 4 9,01	05/01/2020 Pombal
☐	743	Hugo Santos	CPA-S	POR	1991	Sen	9 5 2,70	
☐	738	Guilherme Silva	CBA-S	POR	2003	Jun	9 5 5,23	25/01/2020 Pombal
☐	326	Tomás Pedro	GDP-L	POR	2004	Juv	1 0 1 2,42	05/01/2020 Pombal
☐	483	Dinis Pedrosa	GAUB	POR	2004	Juv	1 0 5 6,19	16/02/2020 Pombal
☐	479	Bernardo Coelho	GAUB	POR	2003	Jun	1 1 2 1,65	16/02/2020 Pombal

19 Inscrições

**300 Metros Planos****(F)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	116	Joana Gameiro	JV	POR	2004	Juv		
☐	397	Camélia Terentiy	CAMG	POR	2004	Juv		
☐	423	Inaya Yayo	CANAZ	FRA	2005	Juv		
☐	77	Sofia Lavreshina	JV	POR	2003	Jun	3 9,85	09/02/2020 Braga
☐	44	Lara Duarte	JV	POR	2004	Juv	4 2,50	01/08/2020 Vários Locais
☐	242	Beatriz Castelhana	ACDRA	POR	2005	Juv	4 4,07	05/07/2020 Marinha Gande
☐	692	Inês Vieira	BA	POR	2003	Jun	4 6,06	22/12/2019 Pombal
☐	683	Filipa Ferreira	GDP-L	POR	2003	Jun	4 6,83	22/12/2019 Pombal
☐	227	M. João Bartolomeu	ACB-L	POR	2004	Juv	4 7,51	22/12/2019 Pombal
☐	314	Marta Vieira	GDP-L	POR	2005	Juv	5 0,81	22/12/2019 Pombal

10 Inscrições



Jornada de Pista - Absolutos



300 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
	☐	132	João Mota	JV	POR	1998 Sen		
	☐	150	Tomás Rocha	JV	POR	2002 Jun		
	☐	164	Bruno Coelho	JV	POR	1993 Sen		
	☐	216	Eduardo Antunes	ACB-L	POR	2004 Juv		
	☐	298	Bernardo Cunha	GDP-L	POR	2005 Juv		
	☐	352	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001 S23		
	☐	537	Edson Dias	ACB-L	CPV	2005 Juv		
	☐	684	Rafael Matos	GDP-L	POR	2003 Jun		
	☐	733	Carlos Governo	UFCT	POR	2003 Jun		
	☐	735	João Delgado	CBA-S	POR	2002 Jun		
	☐	736	Samuel Lourenço	CBA-S	POR	1999 S23		
	☐	248	Hugo Tavares	ACDRA	POR	2005 Juv	3 8,72	18/07/2020 Marinha Grande
	☐	391	Tomás Areias	ACB-L	POR	2004 Juv	3 9,82	22/12/2019 Pombal
	☐	239	Tiago Gomes	ACB-L	POR	2005 Juv	4 0,32	18/07/2020 Marinha Grande
	☐	325	Tomás Matos	GDP-L	POR	2005 Juv	4 5,66	22/12/2019 Pombal
15 Inscrições								